

Editorial: Pesquisa em Psicologia Clínica no contexto pós-pandemia: desafios e oportunidades

Denise Falcke
Editora Científica

O mundo sofreu grandes transformações em função da pandemia de COVID-19, sendo possível inferir que não foi diferente no que diz respeito à psicologia clínica, tanto em termos de atuação profissional como de pesquisa. Frente a essas mudanças, questiona-se: quais serão os desafios e as oportunidades para o contexto pós-pandemia?

Pesquisas evidenciam um aumento do adoecimento mental no período da pandemia (Lima, Alencar, & Gouveia, 2020; O'Connor et al., 2021), demandando novas formas de atuação profissional, especialmente em função das recomendações sanitárias de isolamento social. Grande espaço surgiu para o incremento da psicoterapia *online* (Boldrini et al., 2020; Humer et al., 2020), o que provavelmente terá continuidade no contexto pós-pandemia (Fernández-Álvarez, & Fernández-Álvarez, 2021).

Surgem então agendas de pesquisa de avaliação desses processos psicoterápicos medidos pela *internet*, além de temáticas específicas. Bell et al. (2021) apresentam cinco domínios para uma agenda de pesquisa no contexto pós-pandemia: 1) bem-estar de profissionais da saúde; 2) excesso de exposição a informações; 3) discriminação e estresse de minorias; 4) questões espirituais e existenciais; 5) resiliência e estresse conjugal e familiar. Acrescentamos ainda a preocupação com questões relacionadas à violência, hétero ou autoinfligida. Em um contexto de extrema transformação, enorme é a necessidade de pesquisas que dêem diretrizes para o planejamento de intervenções. Contribuir com a disseminação dos conhecimentos produzidos em investigações científicas em Psicologia Clínica é a missão da Revista Contextos Clínicos.

O primeiro número do ano de 2021 está composto por 15 artigos científicos, redigidos em inglês ou em português. Oito são resultados de estudos empíricos sobre

temáticas relacionadas à clínica psicológica, abordando vínculos amorosos, maternidade, estilos parentais, autoconceito e sintomas emocionais em situações de adoecimento. Além desses, sete artigos se caracterizam como revisões sistemáticas da literatura e abrangem temáticas, como características de personalidade, avaliações de intervenções clínicas e vivências em instituições de acolhimento ou aprisionamento, fazendo interface entre a clínica e o social.

Fundamental renovar o agradecimento a todos que contribuíram para que mais um número da Revista Contextos Clínicos seja publicado, destacando os(as) autores, os(as) pareceristas e a equipe editorial. Todos se dedicaram ao máximo para que o trabalho seguisse mesmo em contexto desafiador. Desejamos ótima leitura!

Referências

- Bell, C. A., Crabtree, S. A., Hall, E. L., & Sandage, S. J. (2021). Research in counselling and psychotherapy Post-COVID-19. *Counselling and psychotherapy research*, 21(1), 3-7.
- Boldrini, T., Schiano Lomoriello, A., Del Corno, F., Lingiardi, V., & Salcuni, S. (2020). Psychotherapy during COVID-19: How the clinical practice of Italian psychotherapists changed during the pandemic. *Frontiers in psychology*, 11, 2716.
- Fernández-Álvarez, J., & Fernández-Álvarez, H. (2021). Videoconferencing Psychotherapy During the Pandemic: Exceptional Times With Enduring Effects?. *Frontiers in Psychology*, 12.
- Humer, E., Stippl, P., Pieh, C., Pryss, R., & Probst, T. (2020). Experiences of Psychotherapists with remote psychotherapy during the COVID-19 pandemic: Cross-sectional web-based survey study. *Journal of Medical Internet Research*, 22(11), e20246
- Lima, F.F.F., Alencar, N.E.S., Gouveia, M.T.O. (2020). Impactos na saúde mental da população causados pela pandemia da COVID-19. In: Esperidião E, Saidel MGB (Orgs.). *Enfermagem em saúde mental e COVID-19*. 2.ed.rev. Brasília, DF: Editora ABEn. pp. 72-76. <https://doi.org/10.51234/aben.20.e04.c10>
- O'Connor, R. C., Wetherall, K., Cleare, S., McClelland, H., Melson, A. J., Niedzwiedz, C. L., ... & Robb, K. A. (2021). Mental health and well-being during the COVID-19 pandemic: longitudinal analyses of adults in the UK COVID-19 Mental Health & Wellbeing study. *The British Journal of Psychiatry*, 218(6), 326-333.